

#1 „Der Bratapfel“

Kinder, kommt und ratet
Was im Ofen bratet
Hört, wie's knallt und zischt
Bald wird er aufgetischt

Der Zipfel, mhh, der Zapfel, ahh
Der Kipfel, ohh, der Kapfel, ja
Zipfel, zapfel, Kipfel, Kapfel
Fertig ist der Bratapfel

Kinder, lauft doch schneller
Holt euch einen Teller
Holt euch eine Gabel
Sperrt dann auf den Schnabel

Kinder, das wird schmecken
Könnt die Finger lecken
Fest steht der Entschluss
Das ist ein Hochgenuss

Kinder kommt und ratet
Was im Ofen bratet
Hört, wie's knallt und zischt
Bald wird er aufgetischt

Brigitte Fuchs (1951 -)

#2: „Fliegenmahlzeit“

Die Familie Siebenbein
Führt heut, welche Wonne,
alle hundert Kinderlein
In die Abfalltonne.

Mhm, wie riecht's hier wunderbar
Nach verfaulten Pflaumen.
Ach, solch grüne Wursthaut gar
Kitzel mir den Gaumen

Schimmelkäse, alt und zäh,
eine ganze Schüssel!
Kinder, wenn ich sowas seh'
Wässert mir der Rüssel.

Immer schön manierlich sein,
nicht so hastig schlecken!
Brumsebrim, es ist nicht fein,
sich was einzustecken.

Sissilinen, du vergißt:
Nicht mit allen sechsen!
Wenn man in Gesellschaft ist,
Darf man nicht so klecksen.

Friedrich Hofmann (1813 – 1888)

#3: “Fischgenuss”

Frischer Fisch, das ist ein Gedicht,
hat dieser fürs Leben, sehr viel Gewicht!
Viel Vitamine und Omega 3,
spart oft den Arzt, sowie Arznei.

Frisch aus dem Meer oder Aquakultur,
ist dieser von Vorteil für die Figur.
Auch das Gebiet des Fanges zu wissen,
macht diesen für uns zum leckeren Bissen.

Ob gekocht, oder gar aus der Pfanne,
oder als Fischsuppe, frisch aus der Kanne,
geräuchert auch dieser, ob warm oder kalt,
wird beim Verzehr, er sicher nicht alt.

Als Sushi verwendet, welch ein Genuss,
da kommt das Gespräch, so richtig in Fluss,
sowie etwas Sake, das löst jede Zunge,
ist Freude fürs Herz und schützt die Lunge.

Heinz Bernhard Ruprecht (1953 -)

#4: “Die Jagd”

Nebel und Bergpanorama,
auf der Lichtung äst ein Reh,
Vögel singen in der Ferne,
plötzlich knallt es, ach herje.

Tief im Walde leben Tiere,
welche sehr gefährlich sind,
deshalb muss man sie auch jagen,
das weiß hier doch jedes Kind.

Stunden später, fast schon Mittag,
irgendwo, da bellt ein Hund,
das Reh steht noch auf der Lichtung,
hat zum Flieh'n ja keinen Grund.

Nebel und Bergpanorama,
eine Tafel reich gedeckt,
Tiere wissen, nur mit Pilze,
Jägerschnitzel lecker schmeckt.

Andreas Hanschke